



L'art-thérapie dans l'accompagnement du deuil

Le 13 octobre 2026, de 9h à 16h

Tôt ou tard, un être humain est confronté à « la perte » : que ce soit la mort d'un être cher, un divorce, la perte d'un emploi, le changement d'habitat, etc. Autant de deuils à faire, des petits comme des grands... L'art-thérapie est une pratique de soin qui utilise la création artistique comme outil intéressant et efficace dans l'accompagnement de personnes devant faire face au deuil. L'art-thérapie permet de prendre contact avec ses émotions, sa souffrance... Elle facilite leur l'expression, libérant ainsi la personne en lui permettant de retrouver la notion de plaisir et d'envie de vivre.

Objectifs

- Comprendre le processus de deuil et ses conséquences ;
- Définir et savoir reconnaître les étapes du deuil ;
- Développer une écoute bienveillante ;
- Être capable d'utiliser des médias artistiques appropriés à chaque étape ;
- Analyser la pratique des participants et réfléchir en groupe aux propositions thérapeutiques adaptées.

Programme de la formation

- Théorie de l'attachement ;
- Des exercices pratiques ;
- Partages interactifs d'expériences entre participants.

Méthodologie

La formation repose sur une approche à la fois théorique et pratique afin de garantir une maîtrise complète des concepts enseignés.

Public cible

Les infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, aides-soignants ...

Formateur

Colette Hellings : Psychothérapeute analyste existentielle (diplômée APAE www.apae.be) depuis plus de 25 ans, reçoit en individuel, adultes, seniors, ados et couples ; art-thérapeute diplômée depuis 2013, formatrice, superviseuse de psychothérapeutes et d'art-thérapeutes et d'équipe d'écoute. Travaille aussi en MRS et IMSP.

Lieu et adresse de la formation :
CDPA Saint-Vaast : Rue Omer Thiriar, 232, 7100 La Louvière
Renseignements :
secretariat-ceref-sante@helha.be
0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://ceref-sante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 30 septembre 2026

Prix : 120 EUR* – Min 12 - Max. 16 participants



*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Formation agréée dans le cadre de la formation permanente de l'aide-soignant CFWB.